

PROGRAMAÇÃO 2017

26 A 30 JUNHO

	MANHÃ	ALMOÇO	TARDE
SEGUNDA	PISCINA	ALMOÇO	JOGOS "QUEBRA GELO" PARQUE DE OIRAS
TERÇA	PISCINA NATURAL	PICNIC	ESCOLA DO DESPORTO: CANOAGEM
QUARTA	PRAIA SURF/BODYBOARD*	ALMOÇO	SOBRE RODAS
QUINTA	VISITA AO PALÁCIO MARQUÊS DE POMBAL	ALMOÇO	JOGOS DESPORTIVOS NO PARQUE
SEXTA	PRAIA	PICNIC	FOTO ORIENTAÇÃO JARDIM BOTÂNICO TROPICAL
SEXTA PREMIUM*	PASSEIO LISBOETA - TUK TUK		

3 A 7 DE JULHO

	MANHÃ	ALMOÇO	TARDE
SEGUNDA	PISCINA OCEÂNICA DE OIRAS	PICNIC	PISCINA OCEÂNICA DE OIRAS
TERÇA	PRAIA	ALMOÇO	VOLEIBOL C/ BALÕES DE ÁGUA
QUARTA	PRAIA ESCALADA*	PICNIC	JOGOS TRADICIONAIS NO PARQUE
QUINTA	INSUFLÁVEIS	ALMOÇO	TAG RUGBY
SEXTA	PRAIA	PICNIC	ASSALTO À BANDEIRA
SEXTA PREMIUM*	PAINT-BALL / BUBBLE FOOTBALL		

10 A 14 DE JULHO

	MANHÃ	ALMOÇO	TARDE
SEGUNDA	PRAIA	ALMOÇO	CAPOEIRA JOGO DO "MATA"
TERÇA	PRAIA STAND UP PADDLE*	PICNIC	SOBRE RODAS
QUARTA	PRAIA ESCALADA*	ALMOÇO	DANÇA FUTEBOL
QUINTA	VISITA AO PALÁCIO QUELUZ	PICNIC	VISITA AO PALÁCIO QUELUZ
SEXTA	PISCINA AQUABATTLE	ALMOÇO	ESCOLA DO DESPORTO: CANOAGEM
SEMANA OPCIONAL*	COM DORMIDA, LUGAR: CASTELO DE BODE / VALOR:200€ . INCLUI TODAS AS REFEIÇÕES E ACTIVIDADES PROGRAMADAS (MAIS INFORMAÇÕES NA SEDE DA ASSOCIAÇÃO ESFERA SOLIDÁRIA, IPSS)		

17 A 21 DE JULHO

	MANHÃ	ALMOÇO	TARDE
SEGUNDA	PRAIA	ALMOÇO	JOGOS SEM FRONTEIRAS
TERÇA	ESCOLA DO DESPORTO: CANOAGEM	PICNIC	SOBRE RODAS
QUARTA	PARQUE DOS POETAS	ALMOÇO	SESSÃO DE CINEMA
QUINTA	PRAIA ESCALADA*	PICNIC	RAQUETAS TÊNIS
SEXTA	PRAIA	ALMOÇO	REICLARTE PISCINA
SEMANA OPCIONAL*	MINIMOTO 4 / CRAZY KARTS / BOWLING		

24 A 28 DE JULHO

	MANHÃ	ALMOÇO	TARDE
SEGUNDA	PRAIA	ALMOÇO	JOGOS PRÉ-DESPORTIVOS
TERÇA	PISCINA NATURAL	PICNIC	FOTO ORIENTAÇÃO CASCAIS
QUARTA	PRAIA SURF/BODYBOARD	ALMOÇO	FUTEBOL TAG RUGBY
QUINTA	PISCINA OCEÂNICA DE OIRAS	PICNIC	PISCINA OCEÂNICA DE OIRAS
SEXTA	PRAIA	ALMOÇO	VOLEIBOL PISCINA
SEMANA OPCIONAL*	PARQUE AQUÁTICO		

31 A 4 DE AGOSTO

	MANHÃ	ALMOÇO	TARDE
SEGUNDA	PRAIA STAND UP PADDLE*	ALMOÇO	FUTEBASEBOL
TERÇA	PASSEIO SURPRESA	PICNIC	PASSEIO SURPRESA
QUARTA	INSUFLÁVEIS NA PRAIA	ALMOÇO	SESSÃO DE CINEMA
QUINTA	ESCOLA DO DESPORTO: CANOAGEM	PICNIC	MINI GOLF
SEXTA	PRAIA	ALMOÇO	BADMINTON TÊNIS DE MESA
SEMANA OPCIONAL*	BOUNCE		

4 A 8 DE AGOSTO

	MANHÃ	ALMOÇO	TARDE
SEGUNDA	PRAIA	ALMOÇO	JOGOS SEM FRONTEIRAS
TERÇA	PASSEIO EM ELÉCTRICO LISBOETA	PICNIC	PEDDY PAPER BELÉM
QUARTA	ARTES DECORATIVAS VIDEO JOGOS	ALMOÇO	SOBRE RODAS JOGOS PRÉ-DESPORTIVOS
QUINTA	PRAIA SURF/BODYBOARD*	PICNIC	VOLEIBOL JOGOS DE TABULEIRO
SEXTA	PRAIA	ALMOÇO	SESSÃO DE CINEMA

7 A 11 DE AGOSTO

	MANHÃ	ALMOÇO	TARDE
SEGUNDA	PRAIA	ALMOÇO	VOLEIBOL C/ BALÕES DE ÁGUA
TERÇA	INSUFLÁVEIS NA PRAIA	PICNIC	FUTEBOL HUMANO TÊNIS DE MESA
QUARTA	PRAIA SURF/BODYBOARD*	ALMOÇO	REICLARTE PISCINA
QUINTA	ESCOLA DO DESPORTO: CANOAGEM	PICNIC	MANOBRAS DE CORDAS FUTEBOL
SEXTA	PRAIA	ALMOÇO	ZUMBA BASQUETEBOL

11 A 15 DE SETEMBRO

	MANHÃ	ALMOÇO	TARDE
SEGUNDA	PRAIA	ALMOÇO	TAG RUGBY
TERÇA	PASSEIO SURPRESA	PICNIC	PASSEIO SURPRESA
QUARTA	PRAIA STAND UP PADDLE*	ALMOÇO	JOGOS NA PISCINA
QUINTA	INSUFLÁVEIS NA PRAIA	PICNIC	PAQUE OIRAS TÊNIS DE MESA/ BADMINTON
SEXTA	FESTA DE ENCERRAMENTO	ALMOÇO	FESTA DE ENCERRAMENTO

PREÇÁRIO

TUK TUK	15€
PAINTBALL	25€
CARTS, MINIMOTO4	25€
BOUNCE	20€
PARQUE AQUÁTICO	25€
SURF/BODYBOARD	6,5€
ESCALADA	5€
STAND UP PADDLE	6,5€