

# APRESENTAÇÃO E PLANO DE ATIVIDADES DA

2012



Associação  
Esfera Solidária, IPSS

2015



# A nossa história



A Associação Esfera Solidária, e fruto da junção de experiências e prática no terreno dos seus sócios fundadores Rui Guimarães (Lic. Educação) e Patrícia Altamar (Gestora de Empresas & Marketing) que decidiram criar uma Associação Particular de Solidariedade Social, para dar uma resposta adequada as inúmeras situações com as quais se viram confrontados no percurso e desenrolar de suas actividades profissionais, e de serviço social (voluntariado).

Incentivados em dar uma resposta particular com qualidade, seriedade, adaptada as necessidades específicas de cada comunidade, decidimos enquadrar a nossa oferta de serviços ao abrigo dos Estatutos e características presentes nas IPSS porque desenvolvem sua actividade ao abrigo de preceitos constitucionais, no DL 119/83 de 25.02 (Estatuto Jurídico das IPSS).



# Missão, Visão, Valores e Orientação



- **Missão:** A Associação Esfera Solidária IPSS (ESOL) tem como objectivo geral desenvolver trabalho nas áreas da educação, saúde e acção social, promovendo atividades, projectos e formação de forma autónoma, ou em parceria com entidades públicas ou privadas.
- **Visão:** consolidando as respostas sociais às necessidades emergentes da comunidade, promovendo a inclusão social.
- **Orientação:** Nossos serviços primam pela qualidade, assiduidade, trabalho de equipa, e gestão sustentável.



## Valores:

Solidariedade  
Honestidade; Eficácia  
/ Eficiência; Ética;  
Responsabilidade  
Social; Inovação;  
Diálogo; Dedicação;  
Bom relacionamento  
institucional;  
Sustentabilidade.





# Institucional



## Denominação

A Esfera Solidária é uma instituição particular de solidariedade social

## Âmbito Acção

Apoio a crianças e jovens, família, integração social e comunitária e protecção dos cidadãos na velhice e invalidez, e o seu carácter e nacional.

## Sede

Rua Oeiras do Piauí, N.º 33, 2780-285 Oeiras.

## Filial

Rua cidade de Brasília N.º3, 4 A -2735-655 São Marcos, Sintra

**Pessoa Colectiva:** 510 304 109.

**Segurança Social:** 25103041097.

**Finanças:** CAE88990 Actividades de Apoio Social

**Gabinete de Contabilidade:**

**AB ABCONT, TOC 8189**

Ana Bettencourt – E.mail:  
ab.abcont@netcabo.pt



# Órgãos Sociais 2012/2015

- No dia 20 de Junho de 2012, realizou-se na sede da Associação a primeira reunião de Assembleia Geral da Esfera Solidária, convocada pelos sócios fundadores, com o objectivo de eleger dentro de um grupo de pessoas convidadas, os primeiros elementos que constituem os denominados “Órgãos Sociais” que vão gerir e dinamizar a Associação no primeiro triénio de seu início de atividade.
- Na mesma data se procedeu a eleição e tomada de posse dos Órgãos Sociais para o período 2012-2015, ficando distribuídos como se segue:

## **ASSEMBLEIA GERAL**

### **Presidente:**

António Luís Guedes Tavares

### **Vice-Presidente:**

Maria do Rosário Freire Guimarães

### **Secretaria:**

Elsa Marina Faria Lopes Tavares

## **ADMINISTRAÇÃO**

### **Presidente:**

Rui Pedro Freire Guimarães

### **Vice-Presidente:**

António Manuel da Costa Bule

### **Tesoureira:**

Patrícia Isabel Bolanos Altamar

## **CONCELHO FISCAL**

### **Presidente:**

Noélia Maria de Oliveira Marreiros

### **Vice-Presidente:**

Ana Paula Freire Guimarães

### **Secretaria:**

Maria Helena Freire Guimarães

# Conheça a Esfera Solidária



A Associação presta um conjunto de serviços nas áreas de educação, saúde e acção social, que visam apoiar a integração social e comunitária e melhorar a qualidade de vida dos nossos beneficiários

## Nossos projetos

são previamente avaliados pela sua componente de inovação e viabilidade.

## Gestão, Coordenação, e acompanhamento

dos projetos assumidos de forma próxima e articulada, o que nos permite apresentar soluções adequadas para cada caso.



## A nossa equipa

e formada por Profissionais com experiência nas áreas da gestão, educação e associativismo.



# OS NOSSOS SERVIÇOS

A Associação Esfera Solidária IPSS (ESOL) tem como objectivo geral desenvolver trabalho nas áreas da educação, saúde e acção social, promovendo actividades, projectos e formação de forma autónoma, ou em parceria com entidades públicas ou privadas (Estatutos (Cap.I art.3) e Regulamento Interno (Cap.4 art.18

## EDUCAÇÃO

- CAF/ ATL
- AEC
- Programas Férias
- Clube da Amizade e Partilha
- Gestão Associações , parcerias Agrupamentos escolas, J,Fregues..
- Palestras, Workshop,

## SAÚDE & BEM ESTAR

- Ginástica Respiratoria
- Correção Postural
- Yoga e Meditação
- Terapias varias (drenagem ,massagens,etc.etc.)

## AÇÃO SOCIAL

- Alegria de Viver
- A Rede na Aldeia
- Clube da Amizade e Partilha (Clap) Seniors
- Voluntariado ++



# EDUCAÇÃO

## CENTRO DE ACTIVIDADES DOS TEMPOS LIVRES ( CAF/ATL)

### Projecto Educativo:

### Características:

- promovemos actividades socioculturais, educativas e lúdicas, tendo em atenção o grupo de crianças que nos frequentam. No nosso espaço valorizamos a autonomia de cada indivíduo e a sua personalidade, incentivando a capacidade de relacionamento da criança com o outro, com o grupo e com o meio envolvente, de forma a aumentar a sua auto-estima, autoconceito e autonomia. A liberdade, criatividade, colaboração, espontaneidade e empatia são fundamentais para a criança se tornar um dia num homem de bem.
- O CATL Arco Iris procura ser um espaço/tempo entre a Escola e a Família, sem pretender substituir nenhum deles. A sua intervenção educativa visa favorecer e privilegiar um ambiente acolhedor, estimulante e desafiador e também promover estratégias e desenvolver actividades adequadas às idades e características de cada criança, tendo sempre como referencia a identidade social, afectiva e cultural de cada uma delas

- O nosso projecto Educativo está baseado nas seguintes vertentes que consideramos fundamentais para o processo evolutivo das crianças do nosso CATL Arco Iris:

**CRIANÇA-FAMILIA**  
**COMUNIDADE-EQUIPA TECNICA**  
**ESPAÇO DAS ACTIVIDADES DO**





# EDUCAÇÃO GESTÃO Acordos de Colaboração



**Coordenação/  
articulação:**

**Câmaras Municipais,**

**Agrupamento de Escolas,**

**Formalização  
regulamenta-  
ção da  
parceria.**

**Juntas de Freguesias,**

**Associações de Pais, ou**

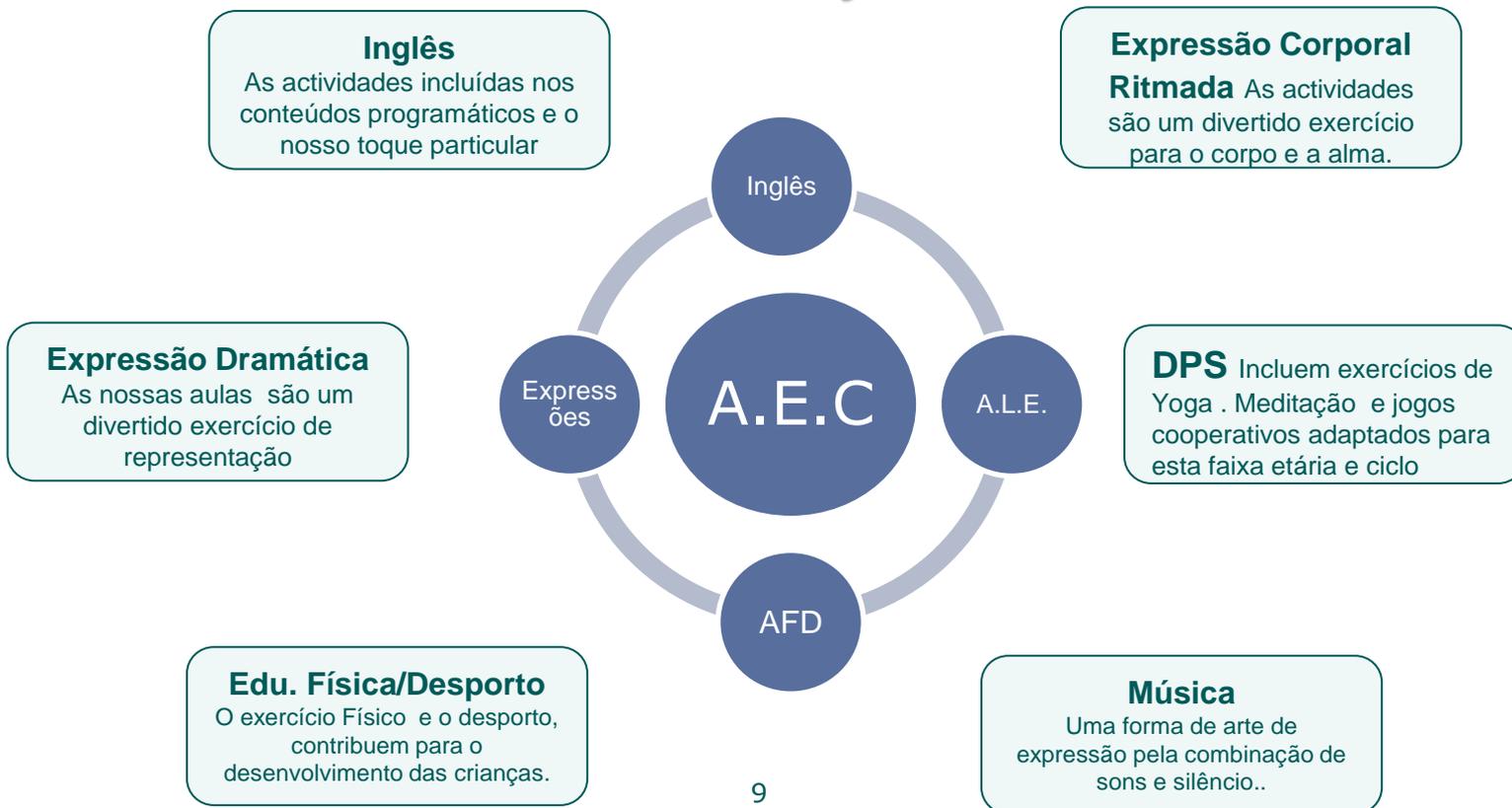
**Parcerias com Empresas  
Comerciais**

**Administrativa,  
financeira/  
fiscal/TOC:  
contratação,  
pagamentos,  
relatórios,etc.**

# EDUCAÇÃO

## Características das actividades de enriquecimento curricular (AEC)

### Orientação





# ESCOLA DO DESPORTO

## Esfera Solidária



### Programa de Actividade Física e Desportiva nas Escolas

#### Objectivos Gerais

- Promover a prática de actividade física e estilos de vida saudáveis enquadrando todo o desenvolvimento pessoal e social. Mostrar que a escola além de um local de aprendizagem pode ser visto como um espaço divertido e lúdico.
- Dar a oportunidade a todas as crianças de vivenciar desportos e actividades que promovam o desenvolvimento da inteligência, afectividade e a personalidade, uma vez que não só lhe permite ganhar consciência do seu corpo e do mundo que a rodeia, como também providencia o espaço para os seus primeiros contactos sociais dentro de um grupo.

#### Objectivos Específicos

- Desenvolver a psicomotricidade sendo esta um domínio do comportamento do aluno
- relativamente à aquisição dos reflexos de maturação fundamental ao desenvolvimento psicomotor. desenvolvimento cognitivo e socio-afetivo
- A actividade traduz-se em riqueza do desenvolvimento;
- A continuidade educativa devidamente orientada;
- O ambiente pedagógico caracterizado pela descoberta, com a utilização de estratégias de abordagem próprias da infância e com uma forte componente lúdica;
- Inculcar o espírito de ajuda e capacidade de trabalhar em grupo/equipa



# ESCOLA DO DESPORTO

## Esfera Solidária



### Programa de Actividade Física e Desportiva nas Escolas

#### Conteúdos

##### a) **Psicomotricidade**

- Desenvolver a coordenação motora global
- Execução de elementos e gestos técnicos e táticos específicos a cada modalidade;
- Resistência geral;
- Flexibilidade e agilidade;
- Controlo da orientação espacial;
- Velocidade de reacção simples e complexa de execução de acções motoras básicas e deslocamentos;
- Auto-estima e auto-confiança;
- Motivação intrínseca;

##### b) **Socio-Afectivo**

- Respeito pelo próximo;
- Cooperação;
- Responsabilidade;
- Cordialidade e auto-controlo;

##### c) **Cognitivo**

- Interpretação correcta dos exercícios realizados;

- Compreensão, aplicação e cumprimento de regras;
- Realização de forma correcta das componentes críticas de cada exercício;
- Expressão oral com correcção de alguns elementos da actividade;
- Utilização destas aprendizagens em outras actividades curriculares e acções sociais;

##### d) **Estratégia global de intervenção**

Diferenciação do ensino através das diversas competências a adquirir; o aluno deve ter tempo de desempenho motor para aquisição das acções motoras;

Adaptação das situações de aprendizagem ao nível potencial de aprendizagem do aluno;

Evitar a especialização precoce;

Utilização do jogo (prática lúdica) de forma mais vivenciada e menos reflexiva;

Estrutura técnica da intervenção prática;

Especial atenção às situações em que as crianças revelem sinais de inadaptação à actividade;



2013



# PROGRAMA DE FERIAS

## Arco Iris



### Actividades

➤ Campos de Férias conseguimos promover a frequência a um preço acessível, recorrendo ao apoio de parceiros no que respeita a recursos humanos/monitores, equipamento e material lúdico e didáctico, produtos alimentares e instalações.

2012



# AÇÃO SOCIAL – Projetos

## PROGRAMA PARA SENIORS

### ***A Rede na Aldeia***

Destinado ao público alvo 60+.

Objetivo: Promover a auto-estima e o desenvolvimento pessoal, valorizando a experiência já adquirida bem como fomentar a aquisição de novos conhecimentos e ferramentas sociais adequados ao contexto actual.



### ***Alegria de Viver***

é um programa de saúde e desenvolvimento pessoal direccionado a grupos de seniores, estruturado no sentido de proporcionar aos participantes ferramentas e experiências de autoconhecimento que conduzem a um estado de equilíbrio e harmonia entre corpo e mente.



# Extensões da participação ESOL na Escola

**psicopedagoga**

- Atendimento individual criança e adolescente
- Avaliação e diagnóstico
- Alfabetização específica para crianças especiais
- Orientação ao aluno, pais e escola



Serviço de  
acompanha-  
mento  
psicopedagógi-  
co  
Coordenação  
Dra. Inês Real  
e parceria com  
U.A.L

# Extensões da participação ESOL



Reforço/ complementaridade através da participação em eventos promovidos pelo Agrupamento ou outras Entidades parceiras.

